

# コロナに負けるな『さ・し・す・せ・そ』

## ～元気に1年間を締めくくり、新年度を迎えるために～

### ●保護者の皆様へ●

毎日、感染症対策にお取り組みいただきありがとうございます。元気に1年間を締めくくり、新生活をスタートするために、引き続きご家庭でも各自でできる感染症対策をお願いいたします。

年度末は人が集まる機会が多くなります。食事を伴う席がある場合には健康観察を行うとともに、少人数・短時間・大声を避けるなど、ご協力をお願いします。



埼玉県マスコット「コバタン」「さいたまつち」

**さ**

さんみつ  
**3密さけて**  
こまめに  
かんき  
**換気**

**し**

しっかり  
しょくじ  
**食事**  
かいわ ひか  
**会話を控える**

**す**

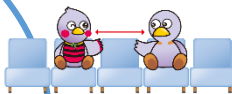
すっぽり  
ますく  
**マスク**  
くち はな  
**口と鼻**

**せ**

せっ  
**石けんで**  
ゆびさき あら  
**指先洗いに**  
あら  
**ねじり洗い\***

**そ**

そーしゃる  
**ソーシャル**  
でいすたんす  
**ディスタンス**  
ひと きょり  
**人との距離を**  
**あけよう**



\*親指や手首を握って、ねじりながら洗うこと



「感染予防の啓発活動」～コロナに負けるな さ・し・す・せ・そ～

感染症対策として、たくさんの方がいる中で、ポイントをしぼりわかりやすく「合い言葉」で呼びかけることが感染予防につながると考え、感染症対策のポイントを保健委員会の生徒が「さしすせそ」でまとめ、保健集会で発表しました。【熊谷市立荒川中学校の実践事例から】