

おうちの人と よみましょう



鴻巣市立松原小学校  
保健室  
令和8年4月9日  
第1号

入学・進級おめでとうございます。桜やチューリップなどの花もきれいに咲いて、新年度のスタートを喜んでくれているようです。ほけんだよりでは、松原っ子のみなさんが、自分やまわりの人たちのところとからだの健康を守りながら過ごしていくための情報を毎月お伝えして、元気に楽しく学校生活を送れるようにサポートしていきます。



## 健康診断が始まります

学校での健康診断は、スクリーニング(集団の中から病気の疑いのある人を見つけ出す)検査です。「もっと詳しく医師の診察を受けたほうが良い」と判断された場合は、「結果のお知らせ」を配付します。ご理解のうえ早めの受診をお願いします。

なお、治療中や経過観察中の場合は、現在の状況を学校までお知らせください。

### ★身長・体重・視力・聴力

学年	身長・体重	視力	聴力
6年	4/10(金)		
5年	4/10(金)		4/16(木)
4年	4/10(金)		
3年	4/13(月)		4/16(木)
2年	4/13(月)		4/14(火)
1年	4/13(月)		4/14(火)
松の実	4/10(金)		4/14(火)

### ★内科・結核検診

学年	日時
6年	4/15(水) 13:30
2年	4/22(水) 13:30

### ★眼科検診

4月30日(木) 13:30 全学年



4/8に眼科予診票・結核検診問診票(全学年)、心臓検診調査票・フツ化物洗口希望調査(1年生のみ)を配付しました。ご記入・ご提出をよろしくお願いいたします。

\*身長・体重は体育着で測ります。

\*髪を結ぶときは、頭頂部や後頭部をさけて結んでください。

\*眼鏡を使用している人は、測定会場に持ってきてください。

## 健康診断の約束

全員が気持ちよく健康診断を受け、正しい結果が分かるように、一人ひとりが約束を守って受けましょう。



あいさつをする



人の結果を  
のぞかない



しずかにまつ

# ◆◆◆<sup>にょうけんさ</sup>尿検査があります◆◆◆

## ※4/13(月) 検査セットを配ります

【配るもの】提出用袋 採尿容器 採尿カップ

※袋と容器の名前を確認してください。

### ◆正しく検査をするために

前日の夜は、ねる前に必ずトイレに行ってください。

ビタミンCをとりすぎると検査に影響しますので、気をつけてください。



## ※4/14(火) 学校に持ってきます

①朝おきてすぐ、おしっこをとります。

②はじめに少しおしっこを出して流してから、その後のおしっこをカップにとります。

③容器の線までおしっこを入れてください。

④容器のキャップをしっかりとめ、袋に入れて袋の口を2~3回おりまげてください。

※容器をティッシュでつつんだり、袋の口をテープではったりしないでください。

⑤登校したらすぐ、もってきたビニール袋から出して、クラスの袋に入れてください。

## ※忘れてしまった人は 4/15(水)の朝に回収します

### ◆おしっこをとるのをわすれた人

⇒家にある容器で15日にとって、持ってきてください。

### ◆おしっこをとったのに、家にわすれた人

⇒新しい容器を保健室にとりにきてください。

(使ってしまった容器は、家ですててください。)



## ◆<sup>がっこうい</sup>学校医の先生を紹介します◆<sup>せんせい</sup><sup>しょうかい</sup>



内科	佐野 達郎先生	佐野医院	541-2888	松原 1-3-17
内科	清水 浩先生	清水こども医院	540-6360	滝馬室 943-2
眼科	秋谷 綾子先生	みだ眼科周行医院	541-0914	本町 3-5-8
耳鼻科	若山 禎先生	わかやま耳鼻咽喉科 クリニック	541-0208	本町 3-10-16
歯科	小室 和久先生	小室歯科医院	543-7966	本町 6-6-29
歯科	安倍 理恵先生	塚原歯科医院	542-1704	松原 1-20-21
薬剤師	造賀 裕子先生	島崎薬局	541-9271	本町 4-1-19

