

おうちの人と よみましょう



鴻巣市立松原小学校
保健室
令和7年4月9日
第1号

あたらしい年度、あたらしい春が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？ワクワクでいっぱいの人がいれば、新しい環境に不安を感じている人、または両方の気持ちの間でゆれ動いている人もいると思います。ほけんしつでは、みなさんが今年度1年間も、こころとからだを健康に過ごせるよう応援していきます。



健康診断が始まります

学校での健康診断は、スクリーニング(集団の中から病気の疑いのある人を見つけ出す)検査です。「もっと詳しく医師の診察を受けたほうが良い」と判断された場合は、「結果のお知らせ」を配付します。ご理解のうえ早めの受診をお願いします。

なお、治療中や経過観察中の場合は、現在の状況を学校までお知らせください。



★身長・体重・視力・聴力

学年	身長・体重	視力	聴力
6年	4/10(木) 4時間目		
5年	4/10(木) 3時間目		4/15(火) 3時間目
4年	4/10(木) 2時間目		
3年	4/11(金) 4時間目		4/15(火) 2時間目
2年	4/11(金) 2時間目		4/14(月) 3時間目
1年	4/11(金) 3時間目		4/14(月) 2時間目
松の実	4/10(木) 2時間目		4/14(月) 2時間目

*身長・体重は体育着で測ります。

*髪を結ぶときは、頭頂部や後頭部をさけて結んでください。

*眼鏡を使用している人は、測定会場に持ってきてください。



★内科・結核検診

学年	日時
5年、松の実	4/16(水) 13:30
1年	4/30(水) 13:30

4/8に眼科予診票・結核検診問診票(全学年)、心臓検診調査票(1年生のみ)を配付しました。ご記入・ご提出をよろしくお願いいたします。

◆◆◆^{にょうけんさ}尿検査があります◆◆◆

※4/17(木) 検査セットを配ります

【配るもの】提出用袋 採尿容器 採尿カップ

※袋と容器の名前を確認してください。

◆正しく検査をするために

前日の夜は、ねる前に必ずトイレに行ってください。

ビタミンCをとりすぎると検査に影響しますので、気をつけてください。



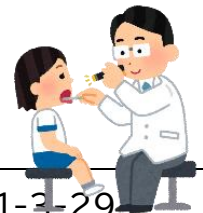
※4/18(金) 学校に持ってきます

- ①朝おきてすぐ、おしっこをとります。
- ②はじめに少しおしっこを出して流してから、その後のおしっこをカップにとります。
- ③容器の線までおしっこを入れてください。
- ④容器のキャップをしっかりとめ、袋に入れて袋の口を2~3回おりまげてください。
※容器をティッシュでつつんだり、袋の口をテープではったりしないでください。
- ⑤登校したらすぐ、もってきたビニール袋から出して、クラスの袋に入れてください。

※忘れてしまった人は 4/22(火)の朝に回収します

- ◆おしっこをとるのをわすれた人
⇒家にある容器で22日にとって、持ってきてください。
- ◆おしっこをとったのに、家にわすれた人
⇒新しい容器を保健室にとりにきてください。
(使ってしまった容器は、家ですててください。)

◆^{がっこうい}学校医の先生を^{せんせい}紹介^{しょうかい}します◆



内科	佐野 民治先生	佐野医院	541-2888	小松 1-3-29
内科	清水 浩先生	清水こども医院	540-6360	滝馬室 943-2
眼科	秋谷 綾子先生	みだ眼科周行医院	541-0914	本町 3-5-8
耳鼻科	若山 禎先生	わかやま耳鼻咽喉科 クリニック	541-0208	本町 3-10-16
歯科	小室 和久先生	小室歯科医院	543-7966	本町 6-6-29
歯科	安倍 理恵先生	塚原歯科医院	542-1704	松原 1-20-21
薬剤師	造賀 裕子先生	島崎薬局	541-9271	本町 4-1-19