

令和7年度 4月分 小学校給食予定献立表(松原小学校)							鴻巣市教育委員会
日曜	献立名	食 品 の 種 類				エネルギー	たんばく質
		エネルギーのもとになる(黄)	体をつくるもとになる(赤)	体の調子を整えるもとになる(緑)	調味料	たんばく質	
10 木	牛乳		牛乳			641	
	ジャンバラヤ	米 大麦 油	ウィンナー	にんにく セロリ 玉ねぎ トマト缶 ピーマン	パプリカ粉 白ワイン ケチャップ 塩 こしょう カレー粉 チリパウダー		
	照り焼きチキン		鶏肉	しょうが	しょうゆ みりん 酒	26.8	
	ベジタブルスープ	油 じゃがいも	ベーコン	玉ねぎ キャベツ しめじ	スープストック 塩 こしょう	17%	
	お祝いウレーブ	お祝いウレーブ					
11 金	牛乳		牛乳			633	
	チャンポンめん (長崎県の郷土料理)	ホット中華めん 油 片栗粉	豚肉 いか えび さつま揚げ	しょうが コーン缶 にんじん キャベツ 玉ねぎ	とんこつ 鶏ガラ しょうゆ 塩 こしょう	25.8	
	もやしとこまつなのナムル	油 砂糖 ごま		もやし こまつな	酢 しょうゆ		
	キャロットカップケーキ	小麦粉 砂糖 油	卵 牛乳	にんじんペースト	ベーキングパウダー 塩	16%	
14 月	牛乳		牛乳			639	
	はちみつパン	はちみつパン					
	マカロニのヒリヒリ和え	ペンネ ホワイトルウ 油 砂糖	鶏肉 あさり 牛乳 チーズ	玉ねぎ にんじん しめじ にんにく しょうが ねぎ	ケチャップ 豆板醤 チリパウダー スープストック 塩 こしょう	23.4	
	グリーンサラダ	油 砂糖		キャベツ きゅうり コーン缶	酢 塩 こしょう	15%	
15 火	牛乳		牛乳			607	
	ごはん	米					
	めばるの白しょうゆ焼き		めばるの白しょうゆ漬け				
	がめ煮 (福岡県の郷土料理)	砂糖 油	鶏肉 さつま揚げ	ごぼう にんじん こんにゃく たけのこ	しょうゆ みりん 塩	29.9	
	豚汁	じゃがいも 油	豚肉 豆腐 みそ	にんじん だいこん 玉ねぎ ねぎ	かつおさばだし	20%	
16 水	牛乳		牛乳			618	
	三色そぼろ丼	米					
	鶏そぼろ	砂糖	鶏肉	にんじん 干しいたけ しょうが	酒 しょうゆ		
	錦糸卵		錦糸卵			26.5	
	ほうれんそう	ごま油		ほうれんそう もやし	しょうゆ		
	利久汁	ごま	油揚げ みそ	にんじん キャベツ ねぎ	かつおさばだし	17%	
	チーズ		チーズ				
17 木	【1年生給食開始】					616	
	牛乳		牛乳				
	ツイストパン	ツイストパン					
	ハンバーグのデミグラスソースかけ	油 砂糖	ハンバーグ	にんじん 玉ねぎ	デミグラスソース ケチャップ 中濃ソース 赤ワイン	24.1	
18 金	コーンポテト	油 じゃがいも		コーン缶	塩 こしょう	16%	
	オニオンスープ	油	ベーコン	玉ねぎ えのきたけ 炒め玉ねぎ パセリ	コンソメ 塩 こしょう		
18 金	牛乳		牛乳			589	
	チャーハン	米 大麦 砂糖 ごま油	チャーシュー なた	にんじん たけのこ ねぎ 干しいたけ えだまめ	中華だし しょうゆ 酒 塩		
	焼きぎょうざ(低1こ・高2こ)		ぎょうざ			27.1	
	卵の中華スープ	春雨 ごま	鶏肉 卵 豆腐	にんじん ねぎ チンゲンサイ	中華だし 塩 酒	18%	
21 月	牛乳		牛乳			644	
	わかめ菜めし	米 大麦 ごま	わかめふりかけ	こまつな	酒		
	とびうおフライ	油	とびうおフライ		中濃ソース	25.2	
	ちゃんこ汁		肉だんご 油揚げ	キャベツ にんじん もやし ねぎ	塩 しょうゆ みりん かつおさばだし	16%	
	清見オレンジ			清見オレンジ			
22 火	牛乳		牛乳			700	
	カレーライス	米 大麦 油 小麦粉 じゃがいも	豚肉	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん すりおろしりんご 炒め玉ねぎ	カレー粉 スープストック ケチャップ ウスターソース こしょう 塩	22.1	
	フルーツヨーグルト		ヨーグルト	パイナップル 黄桃缶 りんご缶		13%	

日曜	献立名	食 品 の 種 類				エネルギー
		エネルギーのもとになる(黄)	体をつくるもとになる(赤)	体の調子を整えるもとになる(緑)	調味料	たんばく質
23 水	牛乳		牛乳			591
	黒パン	黒パン				
	ホキのこんがり焼き	パンエッグマヨネーズ パン粉 コーンフレーク	ホキ チーズ		塩 こしょう	
	ボイルブロッコリー			ブロッコリー	塩	28.1
	ミネストローネ	じゃがいも	ベーコン レンズ豆	にんじん 玉ねぎ セロリ にんにく トマト缶 コーン缶 パセリ	コンソメ 塩 こしょう	19%
24 木	牛乳		牛乳			605
	マーボー豆腐丼	米 砂糖 油 ごま油 片栗粉	豚肉 豆腐 みそ	玉ねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ ねぎ にんにく しょうが	豆板醤 しょうゆ 塩 酒 中華だし こしょう	29.4
	にら玉スープ	ごま 片栗粉	鶏肉 卵	にんじん 玉ねぎ にら	中華だし 塩 酒	19%
25 金	牛乳		牛乳			641
	わかめうどん	地粉うどん	豚肉 わかめ なた	にんじん 干しいたけ ねぎ こまつな	かつおだし しょうゆ みりん	
	みそポテト	じゃがいも 小麦粉 砂糖 油	みそ		みりん しょうゆ 酒	22.4
	カットパイナップル			パイナップル		14%
28 月	牛乳		牛乳			588
	高菜ごはん	米 大麦 ごま 油	錦糸卵	高菜漬け にんじん	みりん しょうゆ 酒 塩	
	きびなごフライ(低2こ・高3こ)	油	きびなごフライ			21.9
	せんだご汁 (熊本県の郷土料理)	いももち	鶏肉 かまぼこ	だいこん 玉ねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ	しょうゆ 塩 みりん 酒 かつおだし	15%
	清見オレンジ			清見オレンジ		
30 水	牛乳		牛乳			635
	ソイ丼	米 油 カレールウ 砂糖	大豆ミート 大豆 豚肉 ベーコン	にんじん にら	しょうゆ みりん	
	チンゲンサイとあさりのスープ	ごま	鶏肉 あさり 豆腐	にんじん えのきたけ チンゲンサイ	中華だし 塩 酒	29.0
	ラフランスゼリー	ラフランスゼリー				18%
はしは毎日 忘れずに持ってきてましょう		給 食 回 数	学校給食摂取基準		エネルギー 650 kcal	4月平均摂取量 625 kcal
		14 回	たんばく質 摂取エネルギーの13～20%		25. 8g(16. 5%)	

＊材料入荷の都合により変更になることがあります。アレルギー食品については表示していませんが、加工食品等で使用されている場合がありますのでご注意ください。

【肉・青果等の産地(令和6年度3月分)】使用した主な食材の産地をお知らせします。なお、市内小学校で共同購入する食材は市ホームページをご覧ください。

豚肉:埼玉 鶏肉:岩手 にんじん:埼玉 玉ねぎ:北海道 じゃがいも:北海道 キャベツ:愛知 ねぎ:埼玉 かぶ:埼玉 にら:群馬 れんこん:茨城 セロリ:愛知 えのきたけ:長野 しめじ:長野



ご入学・ご進級おめでとうございます。

給食は、準備から食事、片づけまでの実践を通して、望ましい食習慣と食に関する実践力が身につくようになります。




学校給食の7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。



②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができ、望ましい食習慣を養うこと。



③学校生活を豊かにし、明るいつ交性及び協同の精神を養うこと。



④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。



⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解を導くこと。





鴻巣市では、児童が心身ともに健やかに育つために、多様な食品を組み合わせ、栄養バランスのよい献立を提供します。

主食は、ご飯が週3回、パンと麺類があわせて週2回の割合です。おかずが単調にならないように、煮物、焼き物、炒め物、揚げ物、蒸し物、汁物を組み合わせています。また、地元の野菜やお米を使用し、季節の行事食や日本各地の郷土料理、世界の料理を味わえるように工夫しています。

日曜	献立名	食 品 の 種 類				エネルギー
		エネルギーのもとになる(黄)	体をつくるもとになる(赤)	体の調子を整えるもとになる(緑)	調味料	たんばく質
10 木	牛乳		牛乳			633
	ジャンバラヤ	米 大麦 油	ウィンナー	にんにく セロリ 玉ねぎ トマト缶 ピーマン	パプリカ粉 白ワイン ケチャップ 塩 こしょう カレー粉 チリパウダー	
	照り焼きチキン		鶏肉	しょうが	しょうゆ みりん 酒	26.8
	ベジタブルスープ	油 じゃがいも	ベーコン	玉ねぎ キャベツ しめじ	スープストック 塩 こしょう	17%
	デザート	各種デザート				

左の料理ごとに、使われている主な食品、調味料が分かれて記載されています。オイスターソースやデミグラスソースなど、アレルギー食品についてもわかりやすくっておりますので、ご活用ください。