

おうちの人と よみましょう



鴻巣市立松原小学校
保健室
令和6年4月9日
第1号

入学・進級おめでとうございます。新しい学年、新しいクラス、新しい先生。新しくなると嬉しいし、気持ちもいいけど、少しとまどうこともあります。きんちょうもしますね。こんな時期は心が不安定で、生活も乱れやすいものです。できるだけ早くねるようになって、すいみをじゅうぶんにとり、その日のつかれを次の日にのこさないよう、こころがけましょう。

ほけんしつからも、これからいろいろな機会を通じてみなさんといっしょに心とからだの「健康」について、考えていきたいと思っています。どうぞよろしくおねがいします!

定期健康診断が始まります

学校での健康診断は、スクリーニング(集団の中から病気の疑いのある人を見つけ出す)検査です。「もっと詳しく医師の診察を受けたほうが良い」と判断された場合は、「結果のお知らせ」を配付します。ご理解のうえ早めの受診をお願いします。

なお、治療中や経過観察中の場合は、現在の状況を学校までお知らせください。



★身長・体重・視力・聴力

学年	身長・体重	視力	聴力
6年・松	4/10(水) 3時間目		
5年・松	4/10(水) 2時間目		4/16(火) 3時間目
4年・松	4/11(木) 3時間目		
3年	4/11(木) 2時間目		4/16(火) 2時間目
2年	4/12(金) 3時間目		4/15(月) 3時間目
1年・松	4/12(金) 2時間目		4/15(月) 2時間目

*身長・体重は体育着で測ります。

*髪を結ぶときは、頭頂部や後頭部をさけて結んでください。

*眼鏡を使用している人は、測定会場に持ってきてください。

4/8に眼科予診票、結核検診問診票を配付しました。

ご記入・ご提出をよろしくお願いいたします。

★眼科検診

●日時 4月18日(木) 13:30~

●対象 全学年

★内科・結核検診

●日時 4月16日(火) 13:30~

●対象 6年・松の実

◆◆◆^{にょうけんさ}尿検査があります◆◆◆

※4/12(金) 検査セットを配ります

【配るもの】提出用袋 採尿容器 採尿カップ

※袋と容器の名前を確認してください。

◆正しく検査をするために

前日の夜は、ねる前に必ずトイレに行ってください。

ビタミンCをとりすぎると検査に影響しますので、気をつけてください。



※4/15(月) 学校に持ってきます

①朝おきてすぐ、おしっこをとります。

②はじめに少しおしっこを出して流してから、その後のおしっこをカップにとります。

③容器の線までおしっこを入れてください。

④容器のキャップをしっかりとめ、袋に入れて袋の口を2~3回おりまげてください。

※容器をティッシュでつつんだり、袋の口をテープではったりしないでください。

⑤登校したらすぐ、もってきたビニール袋から出して、クラスの袋に入れてください。

※忘れてしまった人は 4/16(火)の朝に回収します

◆おしっこをとるのをわすれた人

⇒家にある容器で16日にとって、持ってきてください。

◆おしっこをとったのに、家にわすれた人

⇒新しい容器を保健室にとりにきてください。

(使ってしまった容器は、家ですててください。)

◆^{がっこうい}学校医の先生を紹介します◆^{せんせい}^{しょうかい}



内科	佐野 民治先生	佐野医院	541-2888	小松 1-3-29
内科	清水 浩先生	清水こども医院	540-6360	滝馬室 943-2
眼科	秋谷 綾子先生	みだ眼科周行医院	541-0914	本町 3-5-8
耳鼻科	若山 禎先生	わかやま耳鼻咽喉科 クリニック	541-0208	本町 3-10-16
歯科	小室 和久先生	小室歯科医院	543-7966	本町 6-6-29
歯科	安倍 理恵先生	塚原歯科医院	542-1704	松原 1-20-21
薬剤師	造賀 裕子先生	島崎薬局	541-9271	本町 4-1-19

